

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 26.11.2021, Орловка СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		27,01	24,3	148,82	927,18
Итого стоимость завтрака					64,32
<u>Обед</u>					
80	Салат Витаминный 80	1,28	3,68	8,88	72
25	мясо отварное для первых блюд 25г	7,23	2,6	0,18	53,8
250	Суп картофельный с клецками	1,7	2,9	11	77
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		35,27	29,83	149,98	1 006,98
Итого за день		62,28	54,13	298,8	1 934,16
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52